



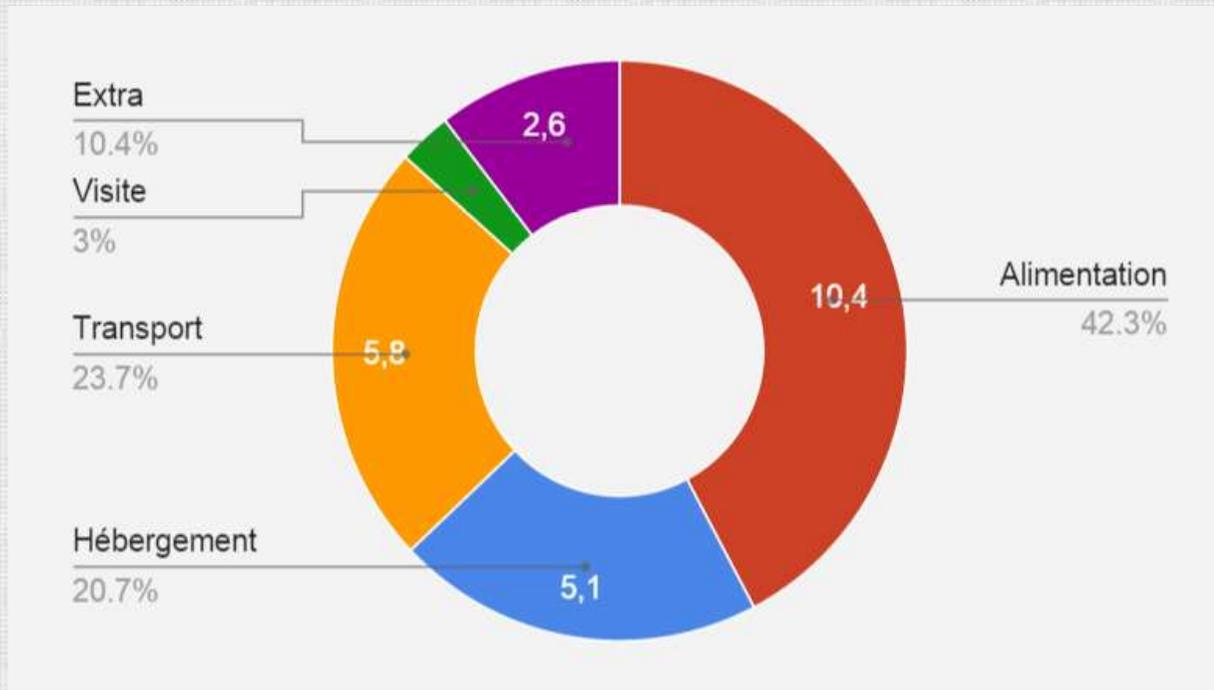
Voyage, Partage et Potage

2 ans de voyage socio-culinaire autour du monde

#Cuba

Du 3 au 18 septembre 2014

#Le budget



En \$ par jour par personne

737\$ pour 15 jours à 2

Quelques précisions :

- . Hébergement en casa particular
- . Petits déjeuners et dîners en casa particular
- . Quelques extras pour l'anniversaire de Sandrine ☺



Par jour par personne

#Quelques références

1 CUC = 24 MN = 1 USD = 0,78 € (*)

1 chambre pour 2 : 15 à 20 CUC

1 plat : 8 CUC

1,5L d'eau : 0,7 à 1,5 CUC

1 bière : 2 CUC

1L d'essence : 1 CUC

(*) A Cuba, deux monnaies coexistent : le peso cubain (Moneda Nacional) et le peso cubain convertible (CUC) plutôt destiné aux touristes

#A ne pas manquer

Les mogotes de Viñales, des étranges collines qui sortent de terre

Danser la salsa à Trinidad, une jolie ville coloniale.

S'éloigner des rues touristiques et se promener au hasard des rues ou des champs pour aller à la rencontre de la vie cubaine.

Passer du temps avec une famille cubaine

#On n'a pas trop aimé

Les chauffeurs de taxi à Trinidad qui vous harcèlent tout la journée en débitant la longue liste des destinations qui pourraient nous intéresser :

« - *La Havana, Varadero, Santa Clara, Viñales, Camagüey, Sancti Spiritus... ?* »

Non, merci, on va juste à la Poste.

#Une belle rencontre

Leydis, nous a accueillis dans sa maison pendant quelques jours. Nous avons pu vivre au rythme de sa famille avec Ana, la grand-mère, Flores, le mari, Adrian, le fils et Yanexy, la belle-fille. Nos premières discussions en espagnol, un asado cerdo délicieux, du jus de goyave, du lait, des gâteaux, une lessive et tant d'autres très beaux moments partagés. Un très grand MERCI !



#Pensées à ...

Ania et ses parents, Brenda, la famille du lac de Viñales, Osmani, Juan Carlos, Rachel et toutes les autres personnes que nous avons rencontrées à Jagüey Grande, Nicolas et Clélia

Partage

#Une anecdote

Le 17 septembre, c'était l'anniversaire de Sandrine. Mais aussi le jour où nous rentrions à La Havane depuis Santa Clara... en train...

On nous avait pourtant prévenus que le train n'était pas très fiable... Résultat, on est arrivé à 21h au lieu de 15h ! Trop tard pour revoir Ania qui fêtait aussi son anniversaire ce même jour. Et la soirée salsa prévue s'est cantonnée au salon ! Feliz cumpleaños tout de même !



#Un choc culturel

Le communisme

Pas de propriété foncière, des « comités de la révolution » qui gèrent les quartiers, de la propagande partout, mais aussi l'école et la santé gratuite pour tous. Difficile d'appréhender ce pays en seulement quelques jours.

Partage





#Un plat local

Du riz, des haricots rouges en sauce, des bananes cuites ou du manioc, des légumes (en général de l'avocat, parfois aussi du chou ou du concombre) et une viande ou un poisson.

Voici le plat, ou plutôt l'ensemble de plats, que nous avons le plus mangé, que ce soit dans les restaurants, les «casas particulares» ou chez l'habitant.

#Une boisson locale

Le rhum, bien sûr !

Et ses cocktails en tout genre. Nos préférés :

Le daiquiri : Rhum + jus de citron + sucre + glace pilée

Le canchanchara : Rhum + miel + jus de citron + glace

#Une coutume alimentaire

A Cuba, chaque famille reçoit livret d'approvisionnement qui lui permet d'avoir chaque mois la nourriture de base permettant de manger... pendant une semaine...





Potage

Hola #Bonjour

Por favor #S'il vous plait

Si / No #Oui / Non

Tengo alergia al mani #Je suis allergique à l'arachide

Salud ! #Santé !

Gracias #Merci

Adios #Au revoir

