



# Voyage, Partage et Potage

2 ans de voyage socio-culinaire autour du monde

#Costa Rica

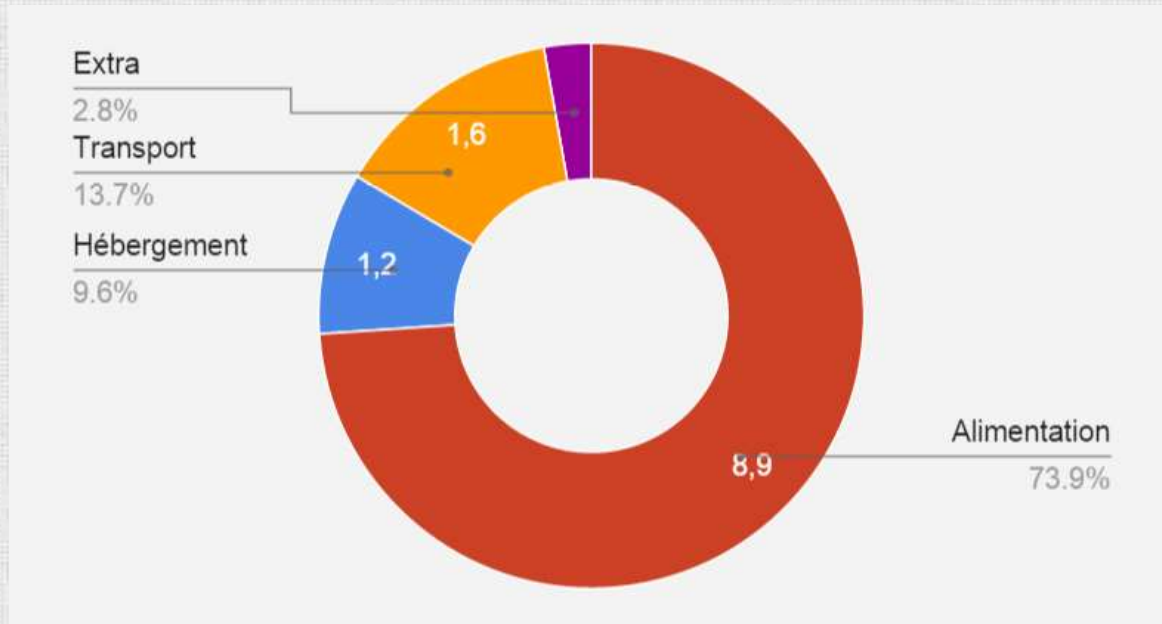
Workaway - Du 16 au 31 octobre 2014

# Voyage

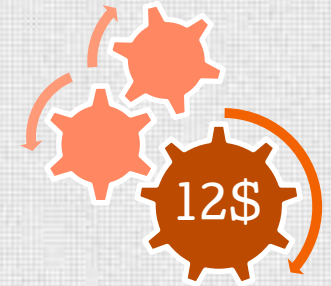
#Notre parcours



## #Le budget



En \$ par jour par personne



Par jour par personne

## #Quelques références

1 Colón (CRC) = 0,0019 USD = 0,0015 €

1 chambre pour 2 : 10000 CRC

1 plat : 3000 CRC

1,5L d'eau :

1 bière : 1000 CRC

1L d'essence :

**386\$ pour 16 jours à 2**

Quelques précisions :

. 14 jours de Workaway à la ferme (repas payants uniquement)

. 2 nuits en auberge

# Voyage



#On reviendra pour...

Visiter le Costa Rica !

Ses parcs naturels, sa faune, sa flore,  
ses montagnes et ses côtes caraïbe et  
pacifique...

## #Une belle rencontre

Luz et Memo nous ont accueillis pendant deux semaines dans leur ferme perdue dans la montagne.



## #Pensées à ...

Daniela/Wendy, Memito, Maria-Fernanda, David, Santiago, Nicole, Dago Derreck, Marie-Eve, Loanne, Marina, Jarrad, Bailee, Saskia, Caroline

# Partage

---

## #Une anecdote

Dans la ferme il y a quelques cochons. Plus que pour leur viande, ils sont là pour leurs excréments ! Eh oui, ils sont collectés dans une grande poche, où le méthane dégagé sera utilisé comme gaz pour la cuisine !

Futé, économique et écologique !

## #Un choc culturel

Un sentiment de propreté, très peu de déchets qui traînent, du tri sélectif généralisé et plus d'armée depuis 1949 pour réallouer une partie du budget dans la protection de l'environnement. Une belle exception dans ce monde.

# Partage

---



## #Un plat local

### La banane ou plutôt les bananes

Plusieurs variétés : les bananes mûres, les plantains, les vertes, les guinéennes...

Pleins de recettes : crues, frites, écrasées, cuites à l'eau ou dans du lait et de la cannelle (mmhhh !)

## #Une coutume alimentaire

A tous les repas, tous les jours, du « gallo pinto », c'est-à-dire du riz et des haricots rouges !

Après rien n'empêche d'accompagner ça d'autres féculents.

(Oui, c'est la même habitude qu'au Nicaragua !)



## #Une boisson locale

### L'agua de dulce

Un bloc de tapa de dulce qu'on laisse fondre lentement dans de l'eau pour donner une boisson sucrée au goût assez léger, mais bien rafraichissante.



Potage





Hola #Bonjour

Por favor #S'il vous plait

Si / No #Oui / Non

Tengo alergia al mani #Je suis allergique à l'arachide

Salud ! #Santé !

Gracias #Merci

Adios #Au revoir